



生涯プロフェッショナル キャリア再設計 リトリート

北欧の思想と水田の体験から、次の人生を描く2日間

「答えを学ぶ場」ではなく、
「問いを生き直す場」へ。

人生100年時代。

50-60代からのキャリアは、「延長」ではなく「再設計」が求められています。

本リトリートでは、北欧フォルケホイスコーレの思想をベースに
対話・身体体験・地域との接続を通じて、これからの人生を描き直します。

開催概要

日時：2026年5.23(土) - 5.24(日) 1泊2日

場所：茨城県稲敷市（古民家・水田）

参加対象

- ・定年前後で「このままでいいのか」と感じている方
- ・組織の外でも自分の価値を発揮したい方
- ・地域や社会との関わりを持ちたい方

プログラムの特徴

- ① 自己の棚卸し：過去を再解釈し、自分の価値観を言語化
- ② 未来構想：セカンドキャリアの軸を設計
- ③ 身体体験：農作業を通じて思考から解放される

北欧の思想と水田の体験から、次の人生を描く2日間

ツアーの流れ

DAY 1

- 現地集合・オリエンテーション
- セッション①
- 対話サークル
- 水田体験（軽作業）
- 夕食・夜の対話

※プログラムは変更する可能性があります。

DAY 2

- 朝食
- 朝の散歩・呼吸
- セッション②
- デンマークセッション
- アクション設計ワーク
- クロージング

講師

松高 政 氏

産学協働人材育成コンソーシアム 代表理事
京都産業大学 准教授



- ・セカンドキャリアの理論枠組み
- ・人生後半の意味と構造転換
- ・越境学習の可能性

原 正紀 氏

株式会社クオリティ・オブ・ライフ 代表取締役
産学協働人材育成コンソーシアム 事務局長



- ・社会参加型キャリアの実践接続
- ・NPO・地域活動への橋渡し
- ・企業人から社会人への脱皮

ソーレン・クロマン 氏

デンマーク教育コンサルタント



北欧のオンライン学校マネージャー。対話・教育・ウェルビーイングにフォーカスしアジアと北欧で活動。デモクラシーフィットネス公認講師。
※オンライン参加予定

藤田 さなえ 氏

日本・北欧文化コーディネーター



社員1.7万人企業の人事部を経て英国留学、コペンハーゲン大学で教鞭をとる。デモクラシー・対話・教育・ウェルビーイングの専門家。デモクラシーフィットネス公認講師。

詳細

日程：5月23日(土)13:00～5月24日(日)15:00頃 1泊2日

場所：茨城県稲敷市（古民家・水田エリア）/
茨城県稲敷市清久島226-3

※宿泊先については、申し込み後に近隣の施設をご案内いたします。

最寄り駅：JR成田線下総神崎駅 / 車での送迎を予定

人数：定員10名（最小催行人数 6名）

参加費：45,000円（税込）

※宿泊費別途（約10,000～15,000円）

※4月末まで早期申込割引：40,000円（税込）

※キャンセル料は開催日の2週間前より50%

申込・お問合せ

お申込みはQRまたは
下記フォームより受付

<https://forms.gle/TTzUoGJUwRDdHmMv8>



【お問い合わせ】

担当：株式会社クオリティ・オブ・ライフ 品川

Email: shinagawa@qol-inc.com