

 北欧・デンマーク発

デモクラシーフィットネス 実践・対話カトレーニング

2026年3月7日(土) 14:00-16:30

東京・新橋



ソーレン・クロマン

藤田さなえ

顧客支援力と関係構築力の基礎を高める150分

📋 プログラム内容

デンマークの市民教育現場で活用されている手法をベースに、ワーク中心で体感的に学びます。

デモクラシーフィットネスとは
対話の基礎となるマインドセットを理解

対話カトレーニング(ワーク)

信頼関係を築く聴き方
本音を引き出す問いの立て方
建設的な対話の進め方

振り返りと実践

学びを日常業務へ落とし込む

★ 学べる5つの力



聞く力



深い理解力



伝達力



共有力



信頼関係構築力

👍 こんな方におすすめ

ミドル～シニア世代でセカンドキャリアを検討中の方
コンサルティングや顧客支援を行っている方
対話力・関係構築力を体系的に学びたい方

📍 THE POINT新橋

東京都港区新橋2-20-15
新橋駅前ビル1号館 607号室

参加費

3,500円

(税込・会場払)

定員20名

ファシリテーター

藤田 さなえ

合同会社Actiwish 代表

社員1.7万人企業の人事部を経て英国留学、コペンハーゲン大学で教鞭をとる。デモクラシー・対話・教育・ウェルビーイングの専門家。

ソーレン・クロマン

北欧教育専門家

北欧のオンライン学校マネージャー。対話・教育・ウェルビーイングにフォーカスアジアと北欧で活動。デモクラシーフィットネス公認講師。

お申し込みはこちら



WEBフォームから申し込む

<https://forms.gle/GNiPoJJs13z9NAW86>

主催・お問い合わせ

株式会社クオリティ・オブ・ライフ

事務局(品川)

📞 050-3201-6751

✉ shinagawa@qol-inc.com