

## 継続雇用、兼業・副業、転職、フリー、起業…、あと 20 年どう働きますか？

### 逃げ切れない世代に向けた『定年後の仕事は 40 代で決めなさい』が発売

株式会社クオリティ・オブ・ライフ（本社：東京都千代田区、代表取締役：原 正紀、以下 QOL）は、2019 年 4 月 27 日（土）に『定年後の仕事は 40 代で決めなさい～逃げきれない世代のキャリア改造計画～』を徳間書店より出版します。

#### 定年までいまの仕事を続けられるか不安を感じる

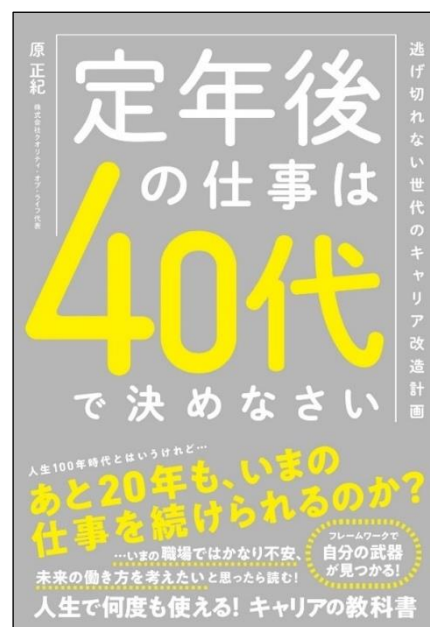
##### 40、50 代向け実践的キャリアの教科書

4 月 19 日、「終身雇用を続けるのは難しい」と経団連会長が発言したように企業の雇用システムは大きく変化し、一生ひとつの会社で働き続けるのが「普通ではない」時代がやってきます。

その時代は、人口減少や高齢化社会の影響で年金・医療制度などが弱体化し、70 歳ぐらいまで働くのが当たり前の時代。科学技術の進歩で多くの仕事が AI やロボットに取ってかわられ、グローバル化で外国人の働き手が増える状況も予測されています。

そんな時代に、あなたはいまの仕事を続けられていると想像できますか？

「会社員」から「自分戦略」へ。「働き方改革」「兼業・副業」「キャリア教育」「雇用」「退職後の働き方」のテーマに取り組み続ける著者が、人生 100 年時代の働き方を自分で「選択」するためにまとめたワーク型教科書です。自分の軸・武器を再発見して、自分が幸せだと思う未来を思い描いてみませんか？



#### 【書籍情報】

『定年後の仕事は 40 代で決めなさい～逃げ切れない世代のキャリア改造計画～』

著者： 原 正紀

発売日： 2019 年 4 月 27 日（土）

定価： 本体 1650 円＋税

判型／体裁： 四六判／320 ページ

発売元： 株式会社 徳間書店

商品ページ： <http://www.tokuma.jp/bookinfo/9784198647810>

■ 本書で紹介されたワークシートをダウンロードできます：

[https://www.qol-inc.com/book/worksheet\\_qol.pdf](https://www.qol-inc.com/book/worksheet_qol.pdf)

## 【著者プロフィール】 原 正紀 株式会社クオリティ・オブ・ライフ 代表取締役

高知大学客員教授（キャリア論）、成城大学非常勤講師、厚生労働省・中小企業庁「中小企業・小規模事業者の働き方改革・人手不足対応に関する検討会」委員、中小企業庁「人手不足対応研究会」委員、東京商工会議所「多様な人材活躍委員会」委員。早稲田大学卒業後、リクルートを経て2006年に(株)クオリティ・オブ・ライフを創業。中小企業診断士の資格を持ち、社長業の傍ら人材に関する講演・セミナー・研修を全国各地で年間50回以上行う。著書は『人生二毛作社会を創る』『インタビューの教科書』など10冊以上。

## 【株式会社クオリティ・オブ・ライフについて】

クオリティ・オブ・ライフは、2006年の設立以来、「QOL＝個人の人生の充実」という視点から、人と組織の活性化をサポートしてきました。経済産業省や中小企業庁、東京都・大阪府等が実施する「企業と人材を結ぶ公共事業」に数多く携わり、主に採用・就職・育成の分野において、学生、既卒者、社会人向けに独自のキャリア教育から就職支援、社内教育まで広く事業を展開しています。

さらに、2014年の全国中小企業団体中央会「地域中小企業のシニア人材確保・定着支援事業」受託を機に、大手企業出身者の知見を活かし、企業の経営課題解決の支援にも取り組んでいます。

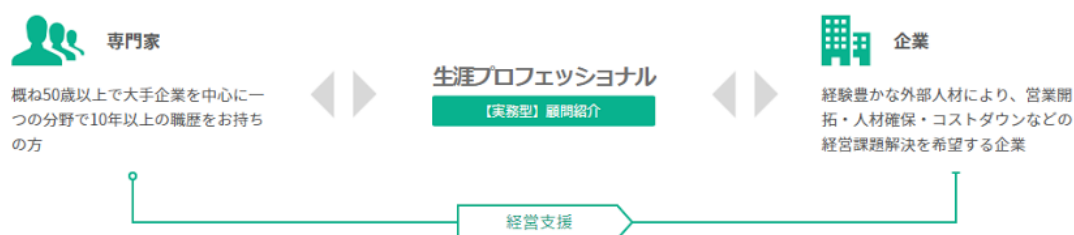
■クオリティ・オブ・ライフのホームページ：<https://www.qol-inc.com/>

## 【シニアの現場知識や経験で経営課題の解決を目指す、『生涯プロフェッショナル』とは】

労働力の減少や少子化の問題を抱える日本では、構造的な労働者不足が懸念され、企業の成長に欠かせない人材の確保がますます困難となっています。一方、ミドル・シニア層はその人口比率が高まり、生涯を生き活きと働き続けることで、社会のコストにならず利益を生み出す側にいるための努力や取り組みが重要となっています。

そうした背景の中、QOLは2016年7月に企業の様々な経営課題を解決するため、主に50歳以上のセカンドキャリアを志向する大企業のOB・OG専門家を活用した顧問・アドバイザー紹介サービスとして、『生涯プロフェッショナル』事業を開始し、現在では4,000名以上が専門家として登録をしています。

さらに登録している専門家の中から“事業サポーター”を募り、同事業の強化・拡大に向けて、経験豊かな専門家として深く関わってもらう体制づくりを行っています。



■『生涯プロフェッショナル』のサービスの詳細はこちらより：<https://2nd-pro.com/>

### 【本件に関するお問合せ】

株式会社クオリティ・オブ・ライフ 担当：品川

■TEL：03-3526-6751 ■メール：[pr@qol-inc.com](mailto:pr@qol-inc.com)