

弊社チーフプランナー『就活のバカヤロー』著者 常見陽平最新作  
『「キャリアアップ」のバカヤロー』発表のお知らせ  
転職・自己啓発の畏にハマるな！「キャリアアップ」幻想を捨てよ！

株式会社クオリティ・オブ・ライフ（東京都千代田区 代表取締役 原正紀）、チーフプランナー常見陽平著による書籍『「キャリアアップ」のバカヤロー』が、講談社+α新書より発売されます。

本書では、「キャリアアップ」という曖昧な言葉に脅迫され迷走する現状を、社会を取り巻く環境、自身の経験などから紐解く一冊です。転職・自己啓発などに踊らされ、悩み、苦しむ日本の若者に、混迷の時代を生き抜くヒントを提示します。

■書籍概要

【書籍紹介】 『「キャリアアップ」のバカヤロー』

- 出版元：講談社+α新書
- 価格：920円（税込み）
- 発刊日：2011年4月21日
- ISBN：978-4062727112

【目次】

- はじめに 「キャリアアップ」という曖昧な不安
- 第1章 なぜ、「キャリアアップ」に脅迫されるのか？
- 第2章 転職のバカヤロー
- 第3章 私の「キャリアアップ」漂流記
- 第4章 自分磨きのバカヤロー
- 第5章 20代のとき私が知りたかった12のルール



【著者紹介】 チーフプランナー 常見陽平

1997年一橋大学商学部卒業後、株式会社リクルート入社。2005年大手玩具メーカーに入社し、新卒採用担当者として活躍。2009年株式会社クオリティ・オブ・ライフに入社。新卒採用に強い人事・組織コンサルタントとして活躍中。

実践女子大学、白百合女子大学、武蔵野美術大学非常勤講師

著書に『くたばれ！就職氷河期』（角川SSC新書）『就活のバカヤロー』（光文社新書、石渡嶺司氏との共著）など。

公式HP <http://www.yo-hey.com>

本件に関するお問い合わせ先：  
株式会社クオリティ・オブ・ライフ 担当：加藤  
TEL:03-3526-6751 / E-mail:info@qol-inc.com